



# SOUPだより



2025年2月 NO.34

寒さがまた一段と増す時期となりました。インフルエンザもまだまだ流行しています。SOUPでも手洗い・うがいをしっかり行い、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

今月の目標

話している人の顔を見て、話を聞こう。

## 1月の活動内容

### 〈初詣&お正月遊び〉

1月6日(月)みんなで新年のあいさつをした後、新町御嶽神社へ初詣に出掛けました。二礼二拍手一礼がしっかり出来たSOUPの子どもたち。その後は福笑いなどのお正月遊びを楽しみました。翌日は、手作りの凧で凧あげに挑戦。みんな自分で作った凧を持ってヤル気満々！色とりどりの凧が空に舞いました。今年も楽しい一年になりますように…。



### 〈調理実習〉

今回のメニューは豚汁とおにぎり。低学年は、キッチンバサミでお肉や油揚げをカットしたりピーラーで大根や人参の皮むきを担当。高学年は、慣れた手つきで包丁を使い、野菜を一口大に切りました。おにぎりはみんなでにぎにぎ！野菜が苦手な子もいましたが、「豚汁おかわりある！？おにぎりもっと食べたい！」と、もりもり食べていました。



## 〈ことば集めゲーム〉

沢山の文字カードの中から言葉を作り上げていく作業には、語彙力、表現力、思考力を育てる狙いがあります。また、チームで行うことにより、コミュニケーション能力を養います。



## 〈またいでくぐってボール運び〉

「またぐ・くぐる」は、体と力のコントロール、協調運動や姿勢を保持する力を育み、空間認知能力やバランス感覚を養います。ボールを落とさないよう注意して運ぶことで、注意力や集中力も高めます。



## 〈その他の活動〉

### ココロドッチボール



### 交通公園



### お誕生日会



### ○1月より専門的支援を始めました○

個別・小グループで行う事で、お子様それぞれに特化したプログラムに取り組むことが出来ます。ソーシャルスキルトレーニングやビジョントレーニング等を中心に取り組んでいます。今後も一人一人のペースに合わせて楽しく活動していければと思います。

## 〈3月の予定〉

日	月	火	水	木	金	土
						1 青梅市交通公園 (3月31日閉館)
2	3 ひな祭りおやつ	4	5	6	7	8 クレープ作り🍓
← 個別プログラム強化週間 →						
9	10 お誕生日会& 聖徳太子 ゲーム🎂	11	12 公園または ココロ ドッチボール	13 ボール暗記 ゲーム	14 ビジョントレ ニング(個別)	15 お誕生日会& リクエスト 遊び🎂
16	17	18 新聞丸めて ポイゲーム	19 お誕生日会& 9マス 鬼ごっこ🎂	20 春分の日	21	22 埼玉県こども動 物自然公園 (乳しぼり体験)
23	24 ココロ ドッチボール	25 公園または 風船ラリー	26 調理実習 ハンバーガー& ポテト	27	28 どこにいるな? ゲーム(個別)	29 お花見 (富士見公園)
30	31 公園					

☆青梅市交通公園は令和7年3月31日で閉館となります。最後にみんなでお出かけしたいと思います。

☆22日(土)の入園料、乳しぼり体験は無料です。

(混み具合等によっては乳しぼり体験ができない場合がございます)

☆予定は天候・その他の事情により変更になることがあります。

☆予定の詳細については後日ご連絡させていただく場合がございます。

☆お困りのことなどございましたら、お気軽にご相談ください。



TEL:0428-34-9567